

La raison d'être de la Clinique du Lien

Vision et Mission

1. Quelle est notre mission?

- a. Il s'agit de proposer un modèle de soins audacieux qui permette à chacun d'éprouver un sentiment d'appartenance à un projet collectif.
- b. La Clinique du Lien se déploie comme un espace commun liant patients, thérapeutes et bénévoles autour d'un projet visant la rencontre avec soi et avec l'autre dans le respect de la singularité de chacun, la confiance en ses potentialités et la mise en place d'un cadre porteur.
- c. L'accent est mis sur la possibilité de (re)trouver une place, un sens et une qualité de vie meilleure.

2. Quelles sont les compétences spécifiques que nous voulons développer?

a. Notre projet s'inspire du modèle de la psychothérapie institutionnelle et de la santé communautaire. Concernant la définition du travail communautaire, nous nous inspirons de celle proposée par la Plateforme des Pratiques Communautaires en Santé Mentale (juin 2015), à savoir: « Il recouvre un ensemble de pratiques, qui articulent, de manière différenciée, prévention, soin et action politique collective. Elles mobilisent des personnes autour d'une préoccupation commune, en vue de faire émerger des ressources suffisantes pour faire face à une ou des difficultés qu'elles vivent ». Quant au modèle de la psychothérapie institutionnelle, il est question de permettre au patient de devenir acteur de ses soins en participant activement à la gestion de son quotidien et en s'intégrant dans un tissu social. Cela sera possible s'il est entouré d'une équipe qui lui permette de reprendre une position narcissique.

L'institution qui accueille le patient doit pouvoir être solide et souple à la fois, une réflexion et formation continue des intervenants sont essentielles.

- b. Sa spécificité réside dans l'ouverture à une participation de chacun des acteurs, qu'ils soient patients, bénévoles ou thérapeutes tant dans la co-construction et l'évolution du projet que dans l'organisation de la vie quotidienne de La Clinique du Lien.
- c. Chacun, de sa position subjective, peut se sentir libre de proposer, d'innover, sachant qu'il sera entendu et respecté et qu'il sera tenu compte de sa pensée dans un cadre souple.

- d. Chacun est invité à oser sortir des sentiers battus et à être animé d'un désir d'évolution.
- e. Créativité et humour imprègnent l'ambiance de notre projet.
- f. La Clinique du lien prend une part active dans la vie associative du quartier, de la cité, par l'organisation d'évènements culturels.
- h. Chacun est invité à améliorer régulièrement ses compétences professionnelles.
- i. L'implication dans le travail d'équipe et dans la vie de la Clinique du Lien est une condition préalable à l'engagement de chacun dans le projet.

3. Quelles sont les réussites déterminantes pour nous?

- a. Notre défi est de créer un lieu vivant où patients, bénévoles et thérapeutes peuvent développer leurs ressources personnelles, en accord avec eux-mêmes, les autres et l'environnement.
- b. Permettre à chacun d'apporter son savoir-être et son savoir-faire dans la co-construction de ce projet commun.
- c. Un cadre singulier se met en place autour de la rencontre de la personne au delà des fonctions.

4. A quoi voyons-nous que nous sommes fidèles à notre raison d'être?

- a. Nos signes de réussite seront principalement basés sur le taux de fréquentation de notre lieu, notamment par des envois réguliers du réseau de partenaires que nous aurons su créer.
- b. Le taux de présence et d'investissement des participants aux réunions mensuelles où l'on élabore le cadre de notre travail avec la garantie que:
chacun peut interpeler et être interpellé par rapport au non respect des engagements actés dans un p.v. , convenus ensemble.
chacun soit libre d'exprimer son avis.

c. La participation de patients à des activités à responsabilité au sein de la Clinique du Lien nous permettra de considérer un de nos objectifs atteint. De même que l'évolution vers une implication dans des projets extérieurs.

d. La circulation de chacun au sein du centre :

- Les patients entre différents ateliers ou leur évolution vers une fonction de bénévoles.
- Les thérapeutes entre groupes thérapeutiques, consultations et éventuellement animations d'ateliers.

e. Un bilan personnel d'évaluation du patient pourra être établi avec:

- la satisfaction du patient
- Un état des lieux avant / après, entrée / sortie
- La capacité de reproduire ailleurs ce que l'on a découvert et réalisé à la clinique